

Begegnungsstätte



HAUS AM SCHWANENRING



Programm April 2018

Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring,

ein neues Programm für Sie. Und wenn Sie Ideen für weitere Angebote haben und mitmachen wollen, gerne Nachricht an uns. Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen schönen April.

Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Radfahren: Am **Do 5.4.** und **19.4.** startet wieder die Fahrradgruppe. Fahren Sie mit? Los geht es um **14 Uhr** vor unserer Begegnungsstätte. Kommen Sie einfach dazu. Länge der Tour ca. 15 - 20 km. Nachfragen bei der Leiterin Frau Pitta: 02845-4713.

Reparatur-Cafe Mi 18.4., 15 – 18 Uhr. Bringen Sie Ihre defekten Geräte und Fachleute versuchen, sie mit Ihnen zu reparieren. Oder haben Sie was zu nähen? Auch bei Fragen zum Schriftverkehr mit Behörden können wir Ihnen helfen.

Eröffnung der neuen Ausstellung der Gruppe Spektrum (www.spektrumkunst.de) zum Thema „Land und Meer“ **So 29.4.2018, 11.30 Uhr**

Montag

- | | |
|-------------------|---|
| 9.00 Uhr | Walking für Senioren (ca. 45 Min. mit Günter Dillmann)
Treffpunkt: Parkplatz Krefelder Str. gegenüber Rudolf-Schloer-Stift |
| 9.00 Uhr | PC-Klub (Franz Rüther, Werner Stannebein) <small>seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen</small>
Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie und fragen uns. (Laptop mitbringen) |
| 9.30 – 10.30 Uhr | Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühr für 10 mal 50 €, |
| 10.45 – 12.15 Uhr | Englisch für Senioren (Anfänger mit leichten Vorkenntnissen) (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühr für 10 mal 60 €, |
| 10.00 Uhr | Malen (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. (5x 50€) |
| 14.00 Uhr | Doppelkopf (Elisabeth Schmitt) |
| 15.00 Uhr | Zeichnen und Malen (Hansfried Münchberg)
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen, Natur- / Portraitstudien, Licht- / Schattenwirkung. (5x 50 €) |

- 17.00 + 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortg.) (Doris Kirchesch) Abend 8 €
 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch) Abend 7 €
 19.00 – 20.30 Uhr **Treffen LOA Leben ohne Alkohol** (Diakonisches Werk)

Dienstag

- 9.00 – 12.00 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom und Elements o.ä.**
 Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien. (Detlef Wotzko)
- 15.00 – 16.30 Uhr **Gesprächskreis** (Gerda Theiß)
 03.04. Wie kommen Entscheidungen zustande?
 10.04. Früher war alles besser. Wahrheit oder Lüge?
 17.04 Wie entstand die Welt? Vormarsch der Kreationisten
 24.04 Aktuelles
- Einmal monatlich + weitere Termine **ZWAR Netzwerk-Treffen** ([mehr auf der Rückseite](#))
 Aktivitäten entwickeln. Alle ab 55 + sind eingeladen.
- 19.30 Uhr 3. Di/Mon. **Literaturkreis** (Monika Bitter)
- 17.00 – 20.00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Thea Ackermann)
 14täglich n. Absprache Info unter 02841-31530

Mittwoch

- 8.30 + 11.00 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß) (Für 10x 50 €)
- 15.00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)
 Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei. (Für 5x 50€)
- 17.15 Uhr **Malkurs** (Hansfried Münchberg)
 Für Anfänger und Fortgeschrittene, freie Motivwahl, Farbkomposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei. (Für 5x 50€)

Donnerstag

- Jeden 4. Do, 9 Uhr **Frühstückstreff** (4 €) ab 10 Uhr Möglichkeit zur Beratung durch Polizeihauptkommissar Bernd Croenebroeck
 26.04.
- 9.30 – 12.30 Uhr Graftschafter Diakonie gGmbH –
 Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers
 1. + 3. Do im Monat **„Cafe Vertellekes“**
 Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz zur Entlastung Angehöriger. **Anmeldung:** Fachberatung Demenz, Albert Sturtz, 02841 7818453

seniorTrainerin
 Erfahrungswissen für Initiativen

 **Graftschafter Diakonie**
 Diakonisches Werk
 Kirchenkreis Moers

13.30 Uhr **Skat** Es sind noch Plätze frei ! Info: Tel.: 27672

9.30 – 11.00 Uhr **Englisch für Senioren (Fortgeschrittene)** (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühren für 10 mal 60 €

Freitag

10.30 Uhr **Kochklub für Männer** (Detlef Wotzko)
1. + 3. Fr. im Monat

Exkursionen

Mo 09.04., 13 Uhr, **Durch die Walsumer Rheinaue**, (Rolf Engels)

Mo 16.04. 13 Uhr **Unterwegs in der Egerheide** (Mit Christian Lege)

Mo 23.04., 13 Uhr **Zum Entenfang** (Mit Klaus Wentzel)

Mo 30.04., 13 Uhr **Zwischen Orsoy und Orsoyerberg** (Mit Paul Kriewald)

**! Termin der
Blütezeit noch offen !** **Tageswanderung zur Narzissenblüte bei Monschau!**
**Bitte ab 6. April unter 02841-21983 bei Hans-Ulrich
Schubert erfragen und anmelden**

Mi 18.04.,
**8.45 Uhr ab
Bahnhof Moers** **Museumstag im Essener Museum Folkwang „Edvard
Munch – Sehnsucht und Erwartung“** (mit Führung)
Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln! (5er Tickets)
Anmeldung nur unter 02841 21983 (Anke Schubert)

Hinweise zu den Wanderungen und Museumsbesuchen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer. Startplatz bei Wanderungen ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Straße, gegenüber vom Alten- und Pflegeheim Rudolf-Schloer-Stift.

Neue Interessierte für das Montagswandern melden sich bitte vorher telefonisch unter 02841-21983 bei Anke Schubert an.

Tageswanderungen sind 15 – 20 km lang, werden durch die Mittagseinkehr unterbrochen!

Für alle Termine gilt: Die Leiter/innen bzw. Wanderführer/innen sind weisungsgebend, doch jede/r Teilnehmende ist für sich selbst verantwortlich.

Wohnschule Moers

In Moers wird eine „Wohnschule Moers“ aufgebaut. In monatlichen Treffen tauschen sich Interessierte zum Wohnen im Alter aus. Wohnen und Leben: Was gibt es spannenderes als die Vielfalt des Lebens. Das betont Karin Nell als unsere Wohnschule-Lernbegleiterin. Wohnen ist mehr, als nur ein Dach über den Kopf zu haben.

Nicht nur wir, die Generation 55plus, an die sich zunächst die Angebote richten, sind herausgefordert, die "Zukunft" neu zu denken und unseren Bedürfnissen entsprechend zu gestalten. *Interview mit Karin Nell zur Wohnschule im Internet bei*

www.werkstatt-fuer-alterskultur.com/interview-karin-nell.html

Das nächste Treffen ist am Mi 11.4. um 18 Uhr beim SCI, Hans-Albeck-Platz 2.

Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Adresse: Schwanenring 5, 47441 Moers
Telefon: 02841-27672
Internet: www.schwanenring.de
E-Mail: schwanenring@kgm-moers.de
Bürozeiten: Mo u. Do 14.00 – 17.00 Uhr, (Am 5.4. keine Bürozeit)
Öffnungszeiten: Während der Veranstaltungen sowie zu Bürozeiten ist die Begegnungsstätte geöffnet.
Träger: Evangelische Kirchengemeinde Moers
Leitung: Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Unterstützt von der



Zum ZWAR Netzwerk

Im ZWAR Netzwerk 55+ in Hülsdonk werden selbstorganisiert Aktivitäten gestaltet, die helfen, wenn sich durch die freie Zeit nach Ende von Verpflichtungen in Beruf und/oder Familie neue Herausforderungen ergeben. ZWAR steht für "Zwischen Arbeit und Ruhestand".

Fünf Gruppen sind zur Zeit aktiv: Moers erleben und mehr, Laufen/Wandern, Segeln und Me(e)hr, ZWAR-Stammtisch, Nachbarschaftshilfe

Informationen zum ZWAR Netzwerk bei der **Ansprechpartnerin vom ZWAR Netzwerk**

Bärbel Blumberg, Tel.: (Moers) **24612** oder **baerbel-blumberg@t-online.de**
 oder beim Leiter der Begegnungsstätte Hinrich Kley-Olsen (siehe oben)

Allgemeines:

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können deshalb kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben. Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen. Weiterhin besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen. Auskunft dort über 02841-17900

Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



Alles wirkliche Leben ist Begegnung (Martin Buber)