

Programm **Dezember** 2017

Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring,

nun ist das Jahr bald um. Wir feiern Weihnachten, dann schon bald Jahresende und ein neues Jahr mit neuen Möglichkeiten erwartet uns. Bis zum Schluss immer neue Möglichkeiten, dazu möchte auch unsere Begegnungsstätte beitragen durch Angebote für Sie, aber vor allem mit Ihnen. Möglichkeiten schaffen für ein gelingendes und begleitetes älter werden im Stadtteil. Wir freuen uns auf Begegnung mit Ihnen und wünschen Ihnen eine besinnliche und auch gesegnete Advents- und Weihnachtszeit.

Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Fadenkunst Do 7.12., 16.30 – 18 Uhr

Weihnachtliche Häkelkunst. Bitte eine Häkelnadel und Wollreste in rot, grün und weiß mitbringen. Info: B. Arndt, 02841/8860291

Reparatur-Cafe Mi 20.12., 15 – 17 Uhr. Bringen Sie Ihre defekten Geräte und Fachleute versuchen, sie gemeinsam mit Ihnen zu reparieren.

Adventssingen Nikolaustag 6.12.17, 15 Uhr - 17.30 Uhr

Verbringen Sie mit uns einen schönen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. Mit einigen bekannten Liedern wollen wir uns gemeinsam auf die Advents- und Weihnachtszeit einstimmen.

Bitte anmelden: 02841-27672.



Montag

9.00 Uhr

Walking für Senioren (Günter Dillmann)

9.00 Uhr

PC-Klub (Franz Rüther, Werner Stannebein) seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen
Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie und fragen uns. (Laptop mitbringen)

9.30 – 10.30 Uhr

Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühr für 10 mal 50 €,

10.45 – 12.15 Uhr

Englisch für Senioren (Anfänger mit leichten Vorkenntnissen) (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühr für 10 mal 60 €,

- 10.00 Uhr **Malen** (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. (5x 50€)
- 14.00 Uhr **Doppelkopf** (Elisabeth Schmitt)
- 15.00 Uhr **Zeichnen und Malen** (Hansfried Münchberg)
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen, Natur- / Portraitstudien, Licht- / Schattenwirkung. (5x 50 €)
- 17.00 + 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortg.) (Doris Kirchesch) Abend 8 €
- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch) Abend 7 €
- 19.00 – 20.30 Uhr **Treffen LOA Leben ohne Alkohol** (Diakonisches Werk)

Dienstag

- 9.00 – 12.00 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom und Elements o.ä.**
Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien. (Detlef Wotzko)
- 15.00 – 16.30 Uhr **Gesprächskreis** (Gerda Theiß)
5.12. Sind Befindlichkeiten der AfD-Wähler im Osten nicht erkannt worden?
12.12. Gibt es ein Leben nach dem Tod? Welche Vorstellungen machen wir uns davon? (Nahtoderfahrungen)
19.12. Aktuelles
- Einmal monatlich
+ weitere Termine **ZWAR Netzwerk-Treffen** ([mehr auf der Rückseite](#))
Aktivitäten entwickeln. Alle ab 55 + sind eingeladen.
- 19.30 Uhr 3. Di/Mon. **Literaturkreis** (Monika Bitter)
- 17.00 – 20.00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Barbara Ackermann)
14tägig n. Absprache Info unter 02841-31530

Mittwoch

- 8.30 + 11.00 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß) (Für 10x 50 €)
- 15.00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)
Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei. (Für 5x 50€)
- 17.15 Uhr **Malkurs** (Hansfried Münchberg)
Für Anfänger und Fortgeschrittene, freie Motivwahl, Farbkomposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei. (Für 5x 50€)

Donnerstag

Jeden 4. Do, 9 Uhr
21.12.

Frühstückstreff (4 €) ab 10 Uhr Möglichkeit zur Beratung durch Polizeihauptkommissar Bernd Croenebroeck

9.30 – 12.30 Uhr

1. + 3. Do im Monat

Grafschafter Diakonie gGmbH –
Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers
„Cafe Vertellekes“

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz zur Entlastung Angehöriger. **Anmeldung:** Fachberatung Demenz, Albert Sturtz, 02841-100145



13.30 Uhr

Skat Es sind noch Plätze frei ! Info: Tel.: 27672

9.30 – 11.00 Uhr

Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühren für 10 mal 60 €

Freitag

10.30 Uhr

1. + 3. Fr. im Monat

Kochklub für Männer (Detlef Wotzko)

Exkursionen

Mo 4.12., 13.00 Uhr

Durch den Baerler Busch, (Mit Paul Kriewald)

Mo 11.12., 13.00 Uhr

Eine Runde durch Moers (Mit Hans-Ulrich Schubert)
Um **15 Uhr** Adventliches Bratapfelessen für aktive und ehemalige Wanderer in der Begegnungsstätte!

Mi 13.12., **9.00 Uhr**

1.) Ein ganz besonderer Museumstag im Klever Museum „Haus Koekkoek. „Sammlung Rheinromantik – Romantiker auf Reisen“
2.) Weihnachtsmarkt Moyland (Eintritt 11 € MIT Führung durch das Schloss, Kunsthandwerkermarkt, Turmbesteigung und Glühwein)

Wir fahren in priv. Fahrgemeinschaften (6 Cent pro km)

Anmeldung nur unter 02841-21083 Anke Schubert)

Hinweise zu den Wanderungen und Museumsbesuchen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer. Startplatz bei Wanderungen ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Straße, gegenüber vom Alten- und Pflegeheim Rudolf-Schloer-Stift.

Neue Interessierte für das Montagswandern melden sich bitte vorher telefonisch unter 02841-21983 bei Anke Schubert an.

Tageswanderungen sind 15 – 20 km lang, werden durch die Mittagseinkehr unterbrochen!

Für alle Termine gilt: Die Leiter/innen bzw. Wanderführer/innen sind weisungsgebend, doch jede/r Teilnehmende ist für sich selbst verantwortlich.

Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Adresse: Schwanenring 5, 47441 Moers
Telefon: 02841-27672
Internet: www.schwanenring.de
E-Mail: schwanenring@kgm-moers.de
Bürozeiten: Mo u. Do 14.00 – 17.00 Uhr,
Öffnungszeiten: Während der Veranstaltungen sowie zu Bürozeiten ist die Begegnungsstätte geöffnet.
Träger: Evangelische Kirchengemeinde Moers
Leitung: Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Unterstützt von der



Zum ZWAR Netzwerk

Im ZWAR Netzwerk 55+ in Hülsdonk werden selbstorganisiert Aktivitäten gestaltet, die helfen, wenn sich durch die freie Zeit nach Ende von Verpflichtungen in Beruf und/oder Familie neue Herausforderungen ergeben. ZWAR steht für "Zwischen Arbeit und Ruhestand".

Fünf Gruppen sind zur Zeit aktiv: Moers erleben und mehr, Laufen/Wandern, Segeln und Me(e)hr, ZWAR-Stammtisch, Nachbarschaftshilfe

Informationen zum ZWAR Netzwerk bei der **Ansprechpartnerin vom ZWAR Netzwerk**

Bärbel Blumberg, Tel.: (Moers) **24612** oder **baerbel-blumberg@t-online.de**
 oder beim Begleiter der ZWAR Basisgruppe Hinrich Kley-Olsen (siehe oben)

Allgemeines:

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können deshalb kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben. Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen. Weiterhin besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen. Auskunft dort über 02841-17900

Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



Alles wirkliche Leben ist Begegnung (Martin Buber)