

# Programm September 2015

## Montag .....

- 09:00 Uhr **Walking für Senioren** (Günther Dillmann)
- 09:00 Uhr **PC-Klub** (Franz Rüter, Werner Stannebein)  
Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie  
und fragen uns. (Laptop mitbringen) 
- 10:00 Uhr **Malen** (Hansfried Münchberg)  
Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und  
Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe.  
Es sind noch Plätze frei!!
- 14:00 Uhr **Doppelkopf** (Elizabeth Schmitt)
- 15:00 Uhr **Zeichnen und Malen** (Hansfried Münchberg)  
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen,  
Natur- und Porträtstudien, Licht- und Schattenwirkung.
- 17:00+18:30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 20:00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch)
- 19:00 Uhr **Treffen LOA Leben ohne Alkohol** (Diakonisches Werk) bis 20:30

## Dienstag .....

- 9:00 - 12:00 **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom und Elements o ä.**  
Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine  
PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und  
Verschieben von Dateien. (Detlef Wotzko)
- 15:00 -17:00 Uhr **Trauercafe** Traurigkeit braucht einen Raum. Eingeladen fühlen  
dürfen sich alle, die ihrer Seele Zeit schenken wollen, um liebevoll  
aufzuarbeiten, was noch nicht gesagt in uns wohnt.
- 1.+3. Dienstag Näheres Tel. 57917 (Ursula Handelman-Michaelis) 1.9.15 + 15.9.15
- 15:00 Uhr **Gesprächskreis** (Gerda Theiß)  
01.9.15 Demut, ist das noch zeitgemäß?  
08.9.15 Freiheit - Individualismus, Egoismus -Vereinzlung  
15.9.15 Zunehmender Fanatismus - Abkehr von Wissen und Vernunft  
22.9.15 Künstliche Intelligenz  
29.9.15 Aktuelles
- 18:30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 20:00 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 19:30 Uhr **Literaturkreis** (Monika Bitter) 3. Dienstag im Monat 15.9.15
- 17:00-20:00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Thea + Barbara) 15.9.15  
Info unter 02841 31530 Frau Ackermann

## Mittwoch .....

- 8:30+10:00 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß)
- 15:00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)  
Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei.
- 17:15 Uhr **Malkurs** (Hansfried Münchberg)  
Für Anfänger und Fortgeschrittene, freie Motivwahl, Farb-  
komposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei  
Es sind noch Plätze frei!!

## Donnerstag .....

- Ab 09:00 **Frühstückstreff**   
24.9.15 4. Donnerstag im Monat  
10 :00 - 11:00 **Beratung** durch Polizeihauptkommissar Bernd Croonebroeck

Grafschafter Diakonie gGmbH-Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers

- 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr **„Cafe Vertellekes“**  
Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz  
zur Entlastung von pflegenden Angehörigen  
1.+3. Do im Monat Anmeldung: Fachberatung Demenz,  
Albert Sturtz, Tel. 02841-100145  
- 13:45 Uhr **Skat** (Horst Finger)  
- Es sind noch Plätze frei -
- 09:30 bis 11:00 **Englisch für Senioren** (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau)  
Gebühren für 10 mal 55€ Anmeldung: 02841-27672
- 11:15 bis 12:15 **Englisch für Senioren** (Anfänger) (Susann Lingnau)  
Gebühren für 10 mal 50€ Anmeldung: 02841-27672 **ab 3.9.15**

## Freitag .....

- 10:30 Uhr **Kochclub für Männer** (Detlef Wotzko) 04.9.15+18.9.15
- 14:30 Uhr **Singen** (Gerda Garbe) 04.9.15+18.9.15

## Exkursionen .....

- Montag 07.09.15 13:00 Uhr **In der Venloer Heide**  
(Christian Lege)
- Montag 14.09.15 13:00 Uhr **Im Rotbachtal**  
(Hans-Ulrich Schubert)
- Montag 21.09.15 13:00 Uhr **Durch die Leucht**  
(Willi Wiek)
- Samstag 26.09.15 9:00 Uhr **Tageswanderung „Meinvennen“** bei Herkenbosch NL 16 km  
(Hans-Ulrich Schubert)
- Montag 28.09.15 13:00 Uhr **Um den Auesee bei Wesel**  
(Rolf Engels)
- Mittwoch 30.09.15 **Museumstag auf der „Museumsinsel Hombroich“ und in der „Langen Foundation“, Neuß**  
Wir fahren in privaten Fahrgemeinschaften.  
Anmeldung unter 02841 21983 Anke Schubert
- Der Montagswanderkreis hat Aufnahmestopp!
- Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr **Leichte Fahrradrunde** (ca. 20 Km)  
Um Moers herum mit Einkehr. Abfahrt Eingang Begegnungsstätte Schwanenring 5. Leitung Fr. Pitta. Immer am 1.+3. Donnerstag.

### Hinweise zu Exkursionen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer.  
Startplatz bei Wanderungen ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Str., gegenüber vom Rudolf-Schloer-Stift.  
Montagswanderungen sind etwa 7 bis 8 km lang, können aber bei Besonderheiten des Weges oder am Wege leicht variieren.  
Tageswanderungen sind 15 bis 20 km lang, werden durch die Mittagseinkehr unterbrochen!  
Fahrradtouren sind üblicherweise ca. 25 bis 30 km lang oder sind entsprechend ausgezeichnet.  
Museumsbesucher treffen sich am Königlichen Hof oder nach Angabe!  
Für alle Veranstaltungen gilt: Die Leiter bzw. Wanderführer/innen sind weisungsgebend, doch jeder Teilnehmer ist für sich selber verantwortlich!

### 3.9. 15 Uhr Vortrag: Wieviel Versicherungsschutz braucht der „ältere Mensch“?

Referent: **Holger Neubert**, Versicherungsberater der Verbraucherzentrale NRW. In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Moers. 

In der Regel benötigen Senioren weniger Versicherungsverträge als Familien mit Kindern. Auf die Standards wie Krankenversicherung, Privathaftpflicht und Kfz-Versicherung können natürlich auch ältere Menschen keinesfalls verzichten. Da sich der Versicherungsbedarf im Laufe des Lebens ändert, sollte dieser von Zeit zu Zeit auf den Prüfstand gestellt werden. Im Rahmen der Veranstaltung werden u. a. folgende Fragen thematisiert:  
Welche Versicherungen sollten Senioren haben? Ist der Abschluß einer Sterbegeldversicherung sinnvoll? Gibt es Alternativen dazu? Wie sieht es mit einer Senioren-Unfallversicherung aus? Worauf muß beim Abschluß einer Pflegegeldversicherung geachtet werden?  
Die Veranstaltung ist kostenlos.

### Vortrag am Nachmittag.

Do 17.9.15, 15 Uhr

Syrien -Impressionen aus einem Land vor dem Bürgerkrieg.

Bilder von Stätten des frühen Christentums und Informationen zur politischen Situation.

Ein Land, das nie mehr so sein wird, wie es die Bilder zeigen.

Referent: Rainer Spallek, Journalist

Begegnungsstätte in Hülsdonk für Hülsdonk

In der Begegnungsstätte wird derzeit überlegt, wie wir mit evtl. neuen Angeboten den Bedarfen im Stadtteil gerecht werden können. Stichworte sind Angebote gegen Einsamkeit, Entwicklung von Nachbarschaftshilfen usw.

Sind Sie im Ruhestand oder haben Sie Zeit? Und wollen ihre Lebenserfahrungen und Kenntnisse in die Arbeit unserer Begegnungsstätte für den Stadtteil Hülsdonk einbringen? Dann freue ich mich über einen Anruf oder eine E-Mail von Ihnen und wir besprechen die Möglichkeiten.

Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte, 02841-27672, schwanenring@kgm-moers.de

### Gruppe Spektrum

Mitglieder der Gruppe „Spektrum“ stellen aus :

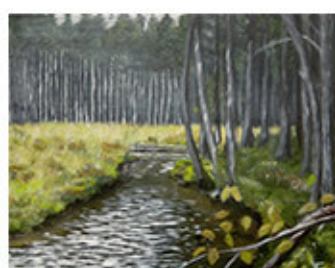
**Johanna Gnoyke + Marianne Reiss + Bertha Trompetter**

Dauer der Ausstellung: 22.08.15 bis 17.11.2015

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 14 – 17 Uhr



Johanna Gnoyke



Bertha Trompetter

## Theaterfahrten .....

Anmeldung: B. Kiel Tel. 02841/29710

Abfahrt immer 45 Min. vor Beginn der Veranstaltung

Treffpunkt: Eingang Begegnungsstätte um 19:00 Uhr.

Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Da noch keine Programme vorhanden sind, nach Vereinbarung.

## Wer sind wir .....

Adresse:

Schwanenring 5; 47441 Moers

Telefon:

02841/27672

Internet:

www.schwanenring.de

E-Mail:

schwanenring@kgm-moers.de

Bürozeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

Träger:

Ev. Kirchengemeinde Moers

Leitung:

Hinrich Kley-Olsen



Sparkasse  
am Niederrhein

### Allgemeines:

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können deshalb kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben. Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen. Weiterhin besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen.